

Родные СВЕТЫ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2020 АЗЫ 20 ОКТЯБРЬ
КÆФТЫ МÆЙ
ДЫЦЦÆГ

20 ОКТЯБРЯ 2020 года
ВТОРНИК

№ 113
(11918)

ПРИЕМ

НИ ОДНО ОБРАЩЕНИЕ НЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЗ ВНИМАНИЯ

ГЛАВА РСО-АЛАНИЯ ВЯЧЕСЛАВ БИТАРОВ ПРОВЕЛ ПРИЕМ ГРАЖДАН

Глава Северной Осетии Вячеслав Битаров провел прием граждан по личным вопросам в приемной Президента Российской Федерации в РСО-Алания.

За содействием в решении жизненно важных вопросов к руководителю республики обратились 12 жителей Северной Осетии.

Семья Ирины Бигуловой находится в тяжелом материальном положении. Женщина проживает с двумя детьми, один из которых — с ограниченными возможностями здоровья, в съемной однокомнатной квартире. Отец детей с семьей не проживает, материально не помогает. Единственным источником дохода является пенсия ребенка по инвалидности.

Другая заявительница Замира Хубаева проживает в двух комнатах без удобств в п.Заводском. Женщина нуждается в серьезном лечении, но единственным источником ее дохода является пенсия.

Жанна Плиева, обратившаяся за помощью, является опекуном малолетней внучки. Мать девочки умерла, а отец страдает тяжелым заболеванием, в связи с чем нетрудоспособен. Сама женщина также является инвалидом 3-й группы. Семье необходимы финансовые средства на лечение и содержание внучки.

С каждым из заявителей Вячеслав Битаров провел обстоятельный разговор, вникая в суть проблем и намечая возможные пути их разрешения. Глава республики заверил, что вся необходимая финансовая помощь этим семьям будет оказана.

С просьбой об обустройстве пешеходной дороги по ул. Красноармейской (между улицами Пролетарская и Титова) в г. Ардоне, а также проведении ремонта автоматической пожарной сигнализации в средней образовательной школе с.Красногор обратилась Ульяна Гриценко. Соответствующее распоряжение Главой республики было дано

руководству Ардонского района. В ходе диалога девушка выразила благодарность Вячеславу Битарову за пристальное внимание к проблемам района и позитивные перемены на территории муниципалитета за последние годы.

Другой проблемный вопрос — отсутствие водопровода в селении Одола Ирафского района. Вячеслав Битаров выразил готовность помочь в решении данной проблемы. Также руководитель региона отметил важность создания рабочих мест в селах, ведения личного хозяйства. На территории республики реализуются различные программы. Одна из них — программа комплексного развития сельских территорий.

— Эта программа — прекрасная возможность для работников бюджетной сферы села улучшить свои жилищные условия. Таким образом мы можем привлечь больше специалистов в отдаленные районы республики.

Председатель Северо-Осетинского регионального отделения Союза десантников России Игорь Золоев поблагодарил Вячеслава Битарова за организацию праздничных мероприятий к 90-летию ВДВ и вручил памятную медаль "Генерал армии Маргелов".

Во время приема граждан Глава республики рассмотрел и другие обращения, в том числе просьбы личного характера — содействие в погашении задолженности за коммунальные услуги, просьбы о выделении средств на медицинскую помощь.

— Ни одно обращение не должно оставаться без ответа. Главное здесь — не остаться равнодушными, проявить внимание к людям и помочь своевременно решить их проблемы, — подчеркнул Вячеслав Битаров.

Пресс-служба
Главы и Правительства
РСО-Алания.

ГОРДИМСЯ!

ЗОЛОТОЙ НАШ ЧЕРМЕН ВАЛИЕВ!

В Наро-Фоминске завершился чемпионат России по вольной борьбе, ставший ключевым стартом перед декабрьским чемпионатом мира, который должен пройти в Белграде.

Выступил наш земляк Чермен Валиев, воспитанник известного тренера Кахабера Дзукаева. Он завоевал первую золотую медаль на взрослом чемпионате страны.

В весовой категории до 70 кг прошел "осетинский финал", в котором сошлись Чермен Валиев и Давид Баев. По ходу схватки более активным был Чермен. Он завладел преимуществом и сумел выиграть у более опытного Баева — чемпиона мира — со счетом 4:2.

Многие титулованные борцы-вольники высказали уверенность, что Чермен Валиев сможет достойно представить сборную на чемпионате мира.

Спортсмен выиграл чемпионат страны, выиграл у действующего чемпиона мира в этом весе, имеет большой опыт выступления за рубежом. Мы поздравляем Чермена с



этим значимым достижением и желаем ему новых триумфальных побед!

Алла БЯЗЫРОВА.

СОЦИАЛЬНЫЙ РАКУРС

ПОДДЕРЖАТЬ ТЕХ, КТО ЗА ЧЕРТОЙ БЕДНОСТИ

Эту категорию населения намерены поддержать в Ардонском районе в рамках реализации федеральной программы "Борьба с бедностью".

На минувшей неделе в Комплексном центре социального обслуживания Ардонского района состоялась встреча сотрудников с представителем Министерства труда и социального развития РСО-Алания, руководителем проекта Константином Абаевым, который детально рассказал об основных правилах назначения и выплаты государственной помощи, (субсидии) предусмотренной данной программой.

Получателями государственной соцпомощи могут стать малоимущие семьи или малоимущие одиноко проживающие жители, которые по независящим от них причинам имеют доход ниже среднедушевой величины прожиточного минимума. В данное время соцработники выясняют, кто находится за чертой бедности, составляют так называемые социальные портреты малоимущих семей, которые на основе социального контракта

получают адресную финансовую помощь. Потратить денежные средства можно будет на открытие собственного дела, обучение новой профессии, ведение личного подсобного хозяйства, иные мероприятия, направленные на преодоление трудной жизненной ситуации. Добавим, что в текущем году идет стадия сбора документов, затем последует комиссионное рассмотрение, а в 2021 году начнутся выплаты.

Марина ЛАЗАРОВА.

ПОГОДА

СРЕДА		ЧЕТВЕРГ	
День	Ночь	День	Ночь
+14	+4	+18	+8
Прогноз получен по Интернету.			

ПРАЗДНИК

«СПАСИБО НАШИМ ПОВАРАМ!»



Есть у кудесников кухни свой профессиональный праздник — Международный день повара, отмечаемый ежегодно 20 октября. Повар — профессия, требующая терпения, аккуратности и пунктуальности, ведь, как гласит народная мудрость, «война войной, а обед всегда должен быть по расписанию!». Особенно это касается детского сада, где еда должна быть приготовлена едва ли не минута в минуту.

«У каждого дела запах особый», — такими словами начинается знаменитое стихотворение детского писателя Джанни Родари «Чем пахнут ремесла». О том, как побаловать ребят по-домашнему вкусной едой, не понаслышке знают повара красногорского детского сада **Нина Бацова** и **Фатима Басиева**, а также кухонный работник **Оксана Кантеева**.

Сварить кастрюлю супа на пять-шесть порций не представляет сложности для любой хозяйки. А вот приготовить в огромной кастрюле сразу порций этак на сто, да чтобы было вкусно, не жидко, не густо

и в меру солено — это не каждому по плечу. Но повара красногорского садика с этим справляются без труда. За все время работы они до тонкостей изучили искусство приготовления каш, гарниров, мясных и рыбных блюд, запеканок и сладких пирожков — с учетом всех требований, норм и, конечно же, пристрастий маленьких гурманов.

— На вкус и цвет, как известно, товарищей нет. И дети бывают привередливы в выборе блюд, особенно первое время, когда приходят в детсад, — говорят они. — Но наши детишки на аппетит не жалуются, с огромным удовольствием

едят борщ, плов, гуляш, котлеты, картофельное пюре, булочки... Бывает, мамы ребятшек спрашивают нас, как готовится то или иное блюдо. Потому что дети просят их дома приготовить «как в садике». Готовить надо всегда в хорошем настроении, ведь настроение, энергетика повара влияют на вкус еды. А вообще детский сад — такое место, где непроизвольно перестраиваешься на добрый лад, как только в него заходишь. Для нас одно удовольствие готовить для детей — так, чтобы им нравилось, было вкусно. Лучшей наградой для повара являются опустевшие тарелки — это всегда так приятно!

Заведующая детским садом **Берта Лолаева** отмечает, что у поваров их садика все в идеальном состоянии — кастрюли, плита, столы и разделочные доски, холодильник и даже соседство ингредиентов для будущих блюд.

— Я за кухню совершенно спокойна, настолько ответственно и с душой они относятся к своему делу, — говорит она. — Дети и родители довольны. Ранним утром на нашей кухне начинет кипеть работа, а результатом всегда бывает вкусное, полезное, разнообразное меню и дружное детское «Спасибо нашим поварам!»

Илона КАЛОЕВА.

ЭКСКУРСИЯ

С трепетом и интересом

В музее истории, культуры и народного образования города Ардона в этот день было многолюдно — его посетили воспитанники детского сада №8 и учащиеся СОШ №3, которые провели здесь время с большим интересом, получив возможность ознакомиться с ценными экспонатами. 15 октября 1859 года родился поэт и художник **К. Л. Хетагуров**, основоположник современной осетинской литературы. Ежегодно в детском саду проходят мероприятия, посвященные этой дате. В этот

что чудом сохранился подлинник стихотворения «Лæгау», в свою очередь воспитанники старшей группы **Умар Дзигасов** и **Аслан Тибилев** прочитали это стихотворение.

После экскурсии состоялся небольшой творческий вечер. Дети читали стихи на осетинском и русском языках. Вечер получился интересным, познавательным для ребят и, конечно, трогательным. «Хочется отметить, что из года в год это акция набирает обороты, и уже стала традицион-



раз воспитатели и воспитанники акцию провели в музее. Заведующая **Эльвира Караева** организовала экскурсию по всем залам.

Возле экспонатов, посвященных быту и культуре осетин, **Дана Гроева** прочитала стихотворение «А-лоп-лай!». Особое внимание было уделено стенду **К. Л. Хетагурова**. Экскурсовод рассказала о том,

ной. В ней принимают участие не только воспитанники, но и выпускники детского сада. Целью является приобщение детей к осетинскому языку и культуре через творчество **К. Хетагурова**, — сказала заведующая МБДОУ №8 **Джульета Чехоева**.

Алла ГРИГОРЬЕВА.

НА ТЕМУ ДНЯ

Защитите себя от новой коронавирусной инфекции

По данным Роспотребнадзора РСО-Алания на 08.00 19 октября 2020 года в Республике Северная Осетия-Алания зарегистрировано 6602 (+ 48 за сутки) случая заражения новой коронавирусной инфекцией.

873 человека находятся на амбулаторном лечении.
28 человек проходят лечение в мед. учреждениях республики.
5631 человек выздоровел.
70 человек скончались.

Уважаемые жители Республики! Убедительно просим Вас соблюдать масочный режим! Придерживайтесь мер санитарной безопасности и социального дистанцирования! При наличии температуры и признаков ОРВИ вам необходимо вызвать скорую помощь или врача на дом из поликлиники по месту жительства.

Горячая линия по вопросам новой коронавирусной инфекции РСО-Алания
8-800-301-20-68

COVID-19 уже стал главной аббревиатурой этого года. Вирус продолжает шагать по планете, точной даты окончания пандемии не знает никто. Поэтому медики советуют запастись терпением. И если о тактиках лечения заболевания ученые еще рассуждают, то способы уберечь себя от болезни известны давно. Профилактические меры работают успешно — главное, чтобы каждый из нас их не просто соблюдал, но и сделал нормой жизни.

Новые правила этикета

Первое, что нужно помнить: старайтесь чаще оставаться дома. Реже посещайте магазины, кафе, избегайте поездок в общественном транспорте. Но если вы выходите — нужно обязательно вооружиться маской и антисептиком. О том, как их правильно выбрать и использовать, расскажем ниже.

Еще одно правило — держать дистанцию. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем. Поэтому старайтесь не подходить к собеседнику или прохожему ближе, чем на 1,5 метра. Быть на расстоянии друг от друга сейчас безопаснее. Забудьте о правилах этикета без рукопожатий и объятий.

Также избегайте всех, у кого есть кашель и чихание — это признаки ОРВИ. А общение с заболевшими знакомыми отложите до их полного выздоровления. Если же есть необходимость ухаживать за родственником с ОРВИ, то обязательно защищайте органы дыхания медицинской маской.

Если вы сами кашляете и чихаете, то следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

На первом месте — гигиена

Во время прогулки помните: ваш главный враг — грязные руки. Не трогайте ими лицо. Если маска будет надета, то она защитит вас от непроизвольных касаний.

Возвращение домой с улицы — теперь целый ритуал. Первым делом тщательно вымойте руки с мылом, именно оно удаляет вирусы. Главное — не лениться и делать это правильно: трем между пальцами, поднимаясь выше вплоть до локтей. Затем очередь «умываться» и вашим гаджетам. Обязательно продезинфицируйте рабочие поверхности телефонов и планшетов, а также мебель, ручки дверей с помощью бытовых моющих средств.

Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистота в доме в целом не менее важна. Влажная уборка и регулярное проветривание сейчас важны, как никогда.

Особая категория

В особой группе риска находятся люди категории 65+. В этом возрасте, как правило, уже есть хронические заболевания. А значит, вероятность заразиться еще выше. Поэтому пожилые люди должны оставаться дома, в магазин или аптеку могут сходить родственники или друзья.

И последний совет актуален для любого возраста. Соблюдайте полноценный сон, употребляйте продукты, богатые белками, витаминами и минеральными веществами, сохраняйте физическую активность. Именно здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Как правильно носить маску

Медицинские маски — средства защиты «барьерного» типа. Прежде всего, они предназначены для тех, кто уже заболел: маска удерживает на себе большую часть его слюны, и опасность инфицирования для окружающих снижается.

Кроме того, маску должны носить люди, которые ухаживают или лечат заболевшего. После контакта с ним средство защиты следует немедленно снять и тщательно вымыть руки. Здоровые люди должны использовать маску при посещении публичных мест и в общественном транспорте:

- ♦ маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- ♦ влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- ♦ не используйте вторично одноразовую маску;
- ♦ носить маску можно любой стороной внутрь.

Через два-три часа постоянного использования маску надо менять. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке, их необходимо поместить в пакет, герметично закрыть его и лишь затем выбросить в мусорное ведро.

Многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. В домашних условиях ее нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара, а затем прогладить горячим утюгом без пара.

И главное — маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики.

Как выбрать антисептик

Кожный антисептик — современное дезинфицирующее средство, предназначенное для обработки рук. Простота использования и разнообразные формы выпуска сделали их очень популярными и востребованными, особенно в период пандемии коронавирусной инфекции.

При выборе средства стоит обратить внимание на спектр действия антисептика, содержание спирта, а также внимательно изучить инструкцию — чтобы понимать, сколько времени его нужно втирать в кожу и в каком количестве использовать, а также на возбудителей какой этиологии он воздействует.

Если вы выбрали средство только с антибактериальным действием, то имейте в виду, что в период распространения ОРВИ, гриппа и других респираторных заболеваний, он вам может не помочь, так как эффективность этого средства в отношении вирусов не изучалась. В таком случае стоит выбрать кожный антисептик с широким спектром действия, который сможет уничтожить и бактерии, и вирусы.

В состав эффективного антисептика для рук должно входить не менее 60–80% изопропилового или этилового спирта.

При обработке рук антисептиком нужно тщательно обработать кожу между пальцами и кончики пальцев, втирая средства до полного высыхания, но не менее 30 секунд. В инструкциях к некоторым кожным антисептикам есть рекомендации проводить эту процедуру трижды и не менее 2-х минут, чтобы убить все вирусы.

Подготовила
Марина ЛАЗАРОВА.

ФАЗЗÆТТÆ

Цæразон æмæ Хъасполат фаззæттæ сты. Уый æмæ цæвæр фаззæттæ – бакæс сæм æмæ кондæй, зæгъай, уын-дæй – уу. Уымæ гæсгæ сыл хатгай æрцæуы алы хъуыд-дæгтæ. Зæгъæм, мæнæ фæстаг хатт куыд рауад. Чидæр уынгæй æрбахоста æмæ йæм Цæразон акаст. Дуармæ лæууыд æнæзонгæ лæг. Цæразоны къух райста, бахурутис æмæ афтæ бакодта:

– Дæ хорзæхæй, Хъасполат, бахатыр кæн, горæттæ ауайын мæ къухы нал æфтыд зноны онг æмæ дын мæнæ æппынфæстаг дæ хæс æрбахастон.

Уый адыл йæ дзыппæй æхца систа æмæ сæ Цæразонмæ бадардта. Цæразон бамбæрста йе 'фсымæримæ та йæ æмхæццæ кæнынц, уый, фæлæ æхца райста, æрмæст-ма афтæ сдзырдта:

– Омæ, кæд мыййаг тыхст дæ, уæд уал сæ уадз...

– Нæ, нæ, цытæ дзурыс, æнæуидæр сыл æгæр ныххæ-цыдтæн, бузныг, æз цæуын.

Цæразон иунæгæй аздад æмæ ахъуыды кодта: «Ацы æхцатæ ме 'фсымæримæ куы радтон, уæд сæ æз ницыуал фендзынæн. Нæ фæлæ йæмæ æндæр хуызы аныхас кæнон», æмæ бацыд Хъасполаты раз-мæ.

– Ме 'рвад, ацы бон æгæр нæ кусыс?

– Уæдæ нын æнæ кусгæйæ чи цы ратдзæн?

– Фæстæдæр иумæ акус-дзыстæм. Куыд фæзæгъынц: «Куыст хъæдмæ нæ алидз-дзæн» æмæ уал цом æддæ-мæ, адæммæ акæсæм.

– Æмæ нын æддæ кæм цы æрæвæрдтой?

– Нæхæдæг æрæвæрын кæндзыстæм, ма тыхс. Мæнæ цыдæр капечытæ акуыстон знон, æмæ дзы цом, гыццыл афæлхас кæнæм.

– Ацы бон та дæ тæккæ зæрдæхæларыл дæ, уæллæй.

– Уæдæ куыд, куыд, мæ фаззон æфсымæр, дæуæй хуыздæр-ма кæмæн фæуон? Цом æмæ дæ хæрæндонны хорз фенон!

Чысыл рæстæджы фæ-стæ æфсымæртæ æрбадтысты стъолы уæл-хъус. Официанткæ сæ цуры куы алæууыд, уæд Цæразон афтæ:

– Ме 'рвад, дæхæдæг ын зæгъ, дæ зæрдæ цы зæгъы, уый.

Нозт æмæ хæринæгтæ куы фæзындысты стъолыл, уæд та фæрæвдз кодта йæхи:

– Æри-ма авг ардæм, æз дын алæггад кæнон, æрмæст сидæг та ды кæн, фыццаг ды райгуырдтæ.

Зæрдæхæлар уарзон бадт бацайдагъ æфсымæртæн.

– Кæд дæ искæмæн нуазæн авæрын фæнды, уæд æппын-дæр мацæуыл тыхс...

– Хъус-ма ардæм, ме 'фсы-мæр, абон цыдæр рæдау дæ, – фехсайта Хъасполаты зæрдæ, – закатæ дæр мын дзæгъæлы не скæнын кодтай мæхицæн, тагъд-ма де 'хца-тæ раведис.

– Цытæ дзурыс, æви мæ ахæмæй зоныс? Адон цы сты?, – йæ дзыппæй сласта æхцаты гуцъула.

– А-а, æз та зæгъын, кæд мыл хыз æппарынмæ хъавыс, – æрсабыр Хъасполат.

Ныр сæ бадт дæргъ-вæгиндæр фæцис. Хатгай-уу Цæразон йæ худын нал баурæдта, фæлæ та-уу йæхи исты хъазæн ныхæс-тæй араст кодта.

Иу рæстæг хæрæндонмæ æрбацæуæгмæ фемдзаст. Мидæмæ æрбахызт хæс æм чи радта, уыцы лæг уу æм-балимæ. Цæразон фæджих, стæй бакаст йе 'фсымæримæ æмæ ныпыррык кодта.

– Сæгъы пыррычытæ цы кæныс, – сдзырдта йæм Хъасполат, – æви дын нозт та-макойы ад кæны?

– Нæ, – фæцарæхст та Цæразон, – мæ зæрдыл До-дæбе æрбалæууыд. Абон йæ ивар фидынмæ куы фæцæй-цыд, уæд ыл амбæлттæн. Кæсыс, дам, Цæразон, цы хъæлæс мын ис. Знон, дам, цу цæлхъ ныккодтон зарæг дæлæ хæрæндонны æмæ ныр-тæккæ ивар мæнæ адон æр-тæпп кæндзынæн æфсна-йæн кассæйы. Уый адыл мæм йе 'хцатæ фæвдыста.

– Омæ йæ æнæзаргæ чи нæ уагъта йæ хæдзармæ, – йæ къух ауыгъта Хъасполат, – банызтай, уæд дæхи сабыр дар æмæ дын дæ нозт дæр хæлар уа.

Цæразон йæ цæст дард-та дыууæ æрбацæуæг-мæ, уыдон дæр сæ бафип-пайдтой æмæ се стъолмæ комкоммæ æрбацыдысты.

– Гъе, Цæразон, – йæ сæ-рыл фæхæцыд Цæразон Хъасполатмæ кæсгæйæ.

– Цы 'рцыдис? – афарста йæ уый, фæлæ уæдмæ æрба-цæуджытæ сæ уæлхъус алæу-уыдысты.

– Бирæ бадат, – хъæлдзæ-гæй сæм сдзырдта, Цæра-зонæн æхца чи слæвар кодта, уый æмæ сæм ракæс-бакæс систа..

– Аслæнбег, æгас цæут, – сдзырдта Хъасполат Цæ-разоны хæрзæнæгмæ. – Æрбадуг-ма. Мах мæнæ ме 'рвадимæ фæйнæ анызтам.

– Де 'рвад у ай? – ныддис кодта Аслæнбег.

– Æрвад та ма куыд вæй-йы, мæ фаззон у. Æрмæст мæнæй цалдæр минуты фæ-стæдæр фæзынд ацы дунæ-мæ. Зонгæ дæр баут – Цæ-разон хуыны, – ацамыдта фыццаг йе 'фсымæры, стæй азылд уазджытæм, – адон та нæм горæтæй командиров-кæйы сты – Аслæнбег æмæ

Тотрадз. Ме 'рвад, искуы сыл куы амбæлай, уæд-уу сын са-лам радт.

– Уæдæ Цæразон хуыны, зæгъыс, – афарста-уу æфсы-мæртæм лæмбынæг бакæс-гæйæ, æмæ худгæйæ йæхи бандоныл аппæрста Аслæн-бег.

Ныр бынтондæр худæ-гæй бакъæцæл сты Цæразон æмæ Аслæнбег.

– Уæ хорзæхæй, цы бахорд-тат, Аслæнбег? А ме 'рвад ма нуазгæ акодта, фæлæ ды та?

– Мæнæ ма æмбæлæггæг-тæ аназæнт, – авæрдта нуа-зæнтæ Цæразон.

– Цæй, нæ сæмбæлд амонд-джын уæд, – бакъуырдта Ас-лæнбег йе 'мбалимæ æмæ анызтой. Хæргæ-хæрын та бакаст æфсымæртæм: «Уæ Хуыцауы хатырæй, уыцы уу джиппы уæ куы рауагътой».

– Нæ дын загъта – фаз-зæттæ стæм, зæгъгæ, – ба-хурут Цæразон, – фаззон та хорз у...

– Стæй куыд нæ, – бафип-пайдта Аслæнбег æмæ та дыууæйæ ныххуытысты. Хъасполат æмæ сæм Тотрадз дисгæнгæ ракæс-бакæс код-той.

– Цыдæр у уæддæр, ацы дыууæ зонгæ сты æмæ ма-хæй хындылæг кæнынц, – сдзырдта Тотрадз.

– Ныртæккæ сæ дыууæйы дæр куы нæ ныддæрæн кæ-нин, – хъазгæмхасæнты йын радта дзуапп Хъасполат.

– Уый дæр дзы хъуамæ уа, – бадзырдта Цæразон Аслæн-бегмæ.

– Тотрадз, цу-ма мах хардзæй дæр уу авг радав, – сдзырдта Аслæнбег.

– Нæ хъæуы, нæ, æз райс-дзынæн, сымах уазджытæ стут.

– Æгæр хардз нæ кæныс? – афарста Аслæнбег Цæра-зоны.

– Нæ, уæллæй, дæу æмæ ме 'рвады руаджы...

Хъасполат фæдызæрдзыг уыцы ныхасыл. Бакаст дыууæ-мæ дæр лæмбынæг.

– Кæд базонгæ стут, кæд? – афарста сæ.

– Абон райсомæй, нæ тæк-кæ дуармæ, – радта дзуапп Цæразон.

– Мæнмæ æрбацыдтæ? – афарста Хъасполат Аслæн-беджы.

Уымæн худæгæй йæ бон сдзурын нал уыд, æрмæст-ма йæ сæр разыйы тылд кодта. Хъасполат æдзынæг ныккаст Цæразонмæ.

– Цæй-ма, дæ хæс дын æр-бахаста, – батыхсæгау код-та уый.

– Æмæ æхца кæм сты?

– Мæнæ мæ дзыппы, æр-дæбон дæм сæ не 'вдыстон.

Хъасполат нындзаст Цæразонмæ, стæй йын йæ сæр йæхимæ æрбахастæг кодта æмæ йын йæ хъусы сындæггай бадзырдта: «Кæд

райдыдтай, уæд æй кæрон-мæ ахæццæ кæн. Æрмæст æй зон: нæхимæ куы ссæуæм, уæд дын де 'рагъæй гæрзы-тæ уаддзынæн»...

– Уымæй тынг раст зæгъ-ыс, – фæхъæр кодта Цæра-зон æмæ фæзылд иннæтæм, – ме 'рвад афтæ зæгъы, дæ нуазæнтæ, дам, сын авæр.

Уый адыл æркодта агуыв-зæтæ æмæ сæ авæрдта Ас-лæнбег æмæ сæ Тотрадзмæ.

Хъасполат, Цæразонмæ бакæсгæйæ, афтæ бакодта: «Хорз, мæнæ уал нæхимæ ссæуай»...

Иуцасдæр ма абадтысты æмæ Цæразон афтæ: «Цæй, фæйнæ ма ануазиккам?»

– Тагъд-ма æхца мæ ар-мытæппæны анымай, – ба-дзырдта йæ хъусы Хъаспо-лат.

– Фæлæуу, мæнæ бафи-дон...

– Æхца ардæм æри, æз мæхæдæг бафиддзынæн.

– Фаззон хорз у, хорз, – загъта Цæразон æмæ æхца-тæ Хъасполаты къухы фæ-цавта.

Хъасполат фæдзырдта лæггадгæнæгмæ, бафыста йын, цас бынамадта, уый, æмæ ма йæм æхца балæ-вæрдта.

– Дæ хорзæхæй, цу авг ма, бæркад зæгъæм æмæ нæ хæдзæрттæм афæндараст стæм.

Лæггадгæнæг сæм исдуг бакаст.

– Ма тыхс, нæ уыныс, æр-вонг стæм, – басабыр æй кодта Хъасполат.

– Уæзимæ кæсут, пъæлицæ дæр дæлæ дуармæ лæууынц, – бафиппайдта лæггадгæнæг, авг стъолыл æвæргæйæ.

Уыцы ныхасмæ Хъасполат-мæ цыдæр хъуыды фæвæрд, исдуг аджих, стæй йæ мид-былты бахурут.

– Æркæн-ма, ме 'рвад, кæд æй дæхи хардзæй нæ дæт-тыс. О, фæлæууыт-ма чы-сыл, æз буфеты афæрсон, кæд дзы уазал ситро аздад искуы.

Хъасполат фестад фынджы уæлхъусæй, буфеты разæй фæкаст йе 'мбæлттæм. Уыдонæн Цæра-зон цыдæр ныхæстæ кодта æмæ худтысты. Хъасполат уынгмæ ахызт. Рухсмæ чы-сыл æддæдæр ауыдта пъæ-лицæйы лейтенанты æмæ дыууæ сержанты, машинæйы раз лæууæйæ цæуылдæр ны-хæстæ кодтой. «Хъуыддаг цæуы», – Цæразон сдзырдта йæхинымæр æмæ хъæргæй базарыд: «Мæ фосы дзугтæ, сæргæттыл хизут, гъей». Пъæлицæйы куджытæ йæм се 'ргом раздæхтой, фæлæ сæ цыма нæ уыдта, уыййау йæ дзыппæй тамакойы пач-кæ фелвæста. «Æнæхайыр фæут сымах дæр», зæгъгæ, сæ зæххыл ныццафта. Сер-жант йæ уæлхъус алæууыд.

– Æфсымæр, цæуыл хъæ-

лæба кæныс?

– Ды та-ма мын кæцы æф-сымæр дæ? Дæлæ Тамбовы хъæдты цы къуыбырхъус би-рæгътæ ис, уыдон дын æф-сымæртæ.

Сæ размæ æрбацыд лей-тенант, бакаст Хъасполатмæ.

– Ай дæ мады фæндиаг куы нæ дæ.

– О, ноджы ма цы – срæ-дийæгау кодта Хъасполат.

– Цы? – рамæсты лейте-нант, – тагъд ма мæ фæстæ рау.

– Цы 'рцыдис, кæдæм?

– Хъус-ма, сабырæй, æнæхъæлæбайæ цом, – фида-рæй загъта лейтенант.

– Гъемæ хорз, – фæзмæгау æй акодта Хъасполат, – æр-мæст фæлæуут, мæ пиджак мидæгæй бандоны къухыл фæуагътон.

– Цу, бауай, æрмæст мæ дæ фæдыл ма бацæуын кæн.

Хъасполат фæмидæг ре-стораны, йе 'мбæлтты уæл-хъус алæууыд.

– Æрбад-ма, цы дæлзæх æрбадæ, – бакастис æм Цæ-разон.

– Уæ хорзæхæй, цу минут ма фæлæуут, мæнæ ацыр-дæм акæсон, – ацамыдта чылдыммæ ахизæнмæ æмæ фæдтæ ис.

– Уæллæй, ме 'рвад йе 'хца-ты мæстæй бынат нал ары йæхицæн, – бахурут Цæразон æмæ та ныхæстыл фесты. Уалынмæ сæ уæлхъус алæу-уыд лейтенант æмæ Цæра-зонмæ дзуры:

– Мæ ныхас æмбаргæ нæ бакодтай, тагъд сист æмæ рау...

– Цы у, кæдæм, цæмæн æмæ цæй тыххæй?

– О, о, цы кодта, æнцад куы бадæм, – сдзырдтой Ас-лæнбег æмæ Тотрадз.

– Уæ хорзæхæй, сымах æн-цад бадут, – загъта сын лей-тенант æмæ азылд Цæразон-мæ, – ды та адæмы дæхимæ мауал кæсын кæн.

Цæразон цыдæр фем-бæрста, чылдыммæ дуары 'рдæм-ма фæкаст æмæ ны-худт: «Хуыцау дын æй ма ныббара», систад æмæ араст лейтенанты фæстæ.

Аслæнбег æмæ Тотрадз кæрæдзимæ ракæс-ба-кæс кодтой. Уалынмæ чыл-дымы дуарæй æрбахызт Хъасполат, æрбадтис йæ бы-наты, бакаст йе 'мбæлттæм.

– Ме 'рвады мын цы фæ-кодтат?

Аслæнбег æмæ Тотрадз сæ сæртæ банкъуыстой.

– Мæнæ райсом йæ ивар куы фæцæйхæсса, уæд æй мемæ ничуал фемхæццæ кæндзæн, – ныххурут Хъаспо-лат. – Фаззон хорз у, хорз...

Ныр бамбæрстой хъуыддаг Аслæнбег æмæ Тотрадз дæр æмæ худæгæй гуыбындихтæ кодтой...



СТРОЙКА ВЕКА

По ул.Тогузова в Ардоне активно продолжается капитальный ремонт в городском Доме культуры им.Б.Дзугаева. Подрядная организация обязуется в скором времени завершить действия. Отметим, что работы по строительству и реконструкции очагов культуры ведутся не только в нашем районе, но и на территории всей республики.

ЭлиКам
 → **ОКНА и ДВЕРИ** из ПВХ
 → РАССРОЧКА на 5 месяцев
 → ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
Тел. 8-928-070-94-77.

на 2-е окно сетка в подарок
 КРЕДИТ в ОТП Банке

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ
 *СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ
 *МУЗЫКА
 *АВТОХОЛОДИЛЬНИК
 *ДОСТАВКА И УСТАНОВКА.
Тел. 8-928-484-18-04.

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ
 - оформление палаток и свадеб
 - агтæ, арынгтæ.
Тел. 8-919-424-77-50.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 (Бельгия) от 250р./м²
Тел. 8-928-235-25-89, Алан.

КУКУРУЗНЫЕ ТЮКИ
 С ДОСТАВКОЙ. Цена - 60 руб.
Тел. 8-918-703-45-83, Хасан, 8-914-652-85-17, Хетаг.

В МАГАЗИНЕ "ОБУВНОЙ" НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ.
 Большой ассортимент мужских, женских и детских кроссовок на любой вкус. Наши цены вас приятно удивят. Скидки на зимнюю коллекцию обуви.
В будни, праздник, выходной — посетите "ОБУВНОЙ". Ул.Пролетарская, 48. Тел. 3-19-50

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ, МАНСАРДЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ИЗ МЕТАЛЛОСАЙДИНГА. КРОВЛЯ И ОБШИВКА ДОМОВ.
Тел. 8-928-481-01-18

БЛОКИ
 бетонные — 20 р./шт.
 керамзитовые — 28 р./шт.
 пергородочные (12 см) — 16 р./шт.
ЦЕМЕНТ
 М 500 до 50 кг — 290 р/м
Тел. 8-963-179-77-53, 8-928-066-53-08, 8-919-421-12-14.

ЖАЛЮЗИ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
Тел. 8-928-481-73-03

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
 гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.
 Бесплатная доставка про Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. г.Ардон, ул.Алагирская, 52. Тел. 8-903-483-41-64, Олег.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ. ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА.
Тел. 8-928-489-16-95, 8-918-701-15-36. Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
 гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты по низким ценам. Бесплатная доставка по г.Ардону и району. Перевозка тел умерших.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. Звонить по тел. 8-928-933-42-32. Ардон. Виталик.

ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ

Чеснок сам по себе кладезь витаминов и защита от простудных заболеваний в зимний период. Но мы можем рассматривать его и как вкусное блюдо. Для этого необходимо позаботиться при приготовлении его по осени.

ЧЕСНОК, МАРИНОВАННЫЙ ЦЕЛЫМИ ГОЛОВКАМИ

Чеснок — 1,0 кг; вода фильтрованная — 600 мл; уксус — 30 мл; соль — 30 г.

Подбирать для консервации чеснока необходимо крепкие, плотные головки чеснока.

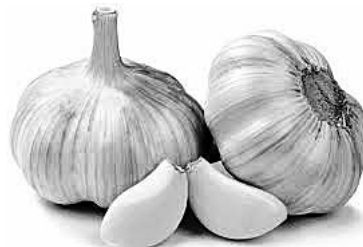
Подготовленные головки чеснока нужно обработать. Удалить стебель и шелуху. Затем переложить в тазик и залить кипяченой фильтрованной водой. Подержать в воде полчаса.

Затем распаренный чеснок следует промыть проточной водой. В сотейнике закипятить воду. Всыпать в нее соль. Дождаться полного растворения соли. Ввести в маринад уксус. Сразу снять с плиты.

Далее чесночные головки переместить в заранее подготовленные стерилизованные банки. В банки влить приготовленный немного остывший маринад.

Банки закрыть крышками. Убрать в темное место на две недели. В процессе брожения чеснок будет регулярно впитывать маринад. Этот процесс нужно контролировать. Когда маринад будет чуть ниже чесночных головок, необходимо долить новую порцию заливки. Заливка делается так: 500 мл воды + 10 г соли + 10 мл уксуса.

По окончании двухнедельного маринования убрать заготовку в холод.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЧЕСНОКА

Кроме химических соединений для свертывания крови, чеснок имеет бесчисленное количество других полезных свойств. Среди основных преимуществ этого продукта стоит выделить следующие:

Чеснок предотвращает развитие расстройств сердечно-сосудистой системы, которые негативно влияют на работу сердца и структуру кровеносных сосудов: высокий уровень холестерина и триглицеридов, гипертония, сердечная аритмия и др.

Натуральные средства на основе чеснока способствуют улучшению кровообращения.

Он действует как натуральный антибиотик, то есть укрепляет иммунную систему и помогает обезвреживать патогенные микроорганизмы. К тому же, чеснок обладает мощными антибактериальными, противогрибковыми и антипаразитарными свойствами.

Чеснок помогает очищать кровь от токсинов и выводить из организма вредные отходы. Он борется как с теми токсинами, которые образуются внутри нашего организма, так и с теми, которые попадают в него из окружающей среды.

Благодаря своим мощным противовоспалительным свойствам чеснок помогает устранять дискомфортные ощущения и уменьшать боль. Чеснок не только стимулирует мозговую активность, но и предотвращает развитие нейродегенеративных заболеваний.

Средства на основе чеснока помогают стабилизировать кишечную бактериальную флору.

При регулярном употреблении чеснока можно уменьшить риск развития раковых заболеваний.

При заболеваниях дыхательных путей средства на основе чеснока также невероятно полезны, ведь они расщепляют мокроту и устраняют застой.

Чеснок улучшает работу почек и мочевого пузыря. Этот продукт обладает способностью ускорять процесс пищеварения, устранять запоры и регулировать аппетит.

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с нами боль утраты нашей дорогой **Жариковой Галины Ивановны (тещи Альберта Пухаева).**

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся в четверг, **22 октября, по адресу: г.Ардон, ул.Советов, 100.**
Семья Пухаева Альберта.

УСЛУГИ
Побелка, покраска, генеральная уборка.
Тел. 8-960-400-44-37, 8-918-834-17-60 ***

Принимаем заказы на изготовление памятников и плит. Плитка в большом ассортименте.
Тел. 8-962-745-94-00, Заур. ***

Профессиональная установка дверей. Откосы, ламинат, побелка. Ремонт швейных машин.
Тел. 8-928-485-50-88, 8-918-837-76-44

ПРОДАЮТСЯ
3-комнатная квартира с зем. участком в 6 сот. и с гаражом (приватизированный).
Тел. 8-928-486-93-72 ***

Яблоки (зеленые и красные) - 35 р./кг. Ул.Зангиева, 136.
Тел. 8-928-862-36-92 ***

4-месячная телка.
Тел. 8-928-488-74-16 ***

Черный домашний виноград оптом. **Тел. 8-918-704-41-78** ***

Бычки. **Тел. 8-928-072-29-44**

РАЗНОЕ
Куплю бычков на откорм от 3 месяцев, телок и коров на убой.
Тел. 8-928-072-42-44 ***

Куплю грецкий орех, хорошо просушенный.
 Очищенный - 300-350-400 р./кг.
 Неочищенный - 60-70 р./кг.
Тел. 8-918-828-92-42 ***

Порядочная семья снимет квартиру или дом. Желательно в районе центра. Своевременная оплата и чистота гарантируются.
Тел. 8-988-871-15-13 ***

Требуется няня-гувернантка для 3-летнего ребенка на 5-6 часов в день. Оплата договорная.
Тел. 8-931-372-52-51 ***

Требуется домработница (уборка 2 раза в неделю). Оплата договорная.
Тел. 8-931-372-52-51, Наталья. ***

На АЗС требуется оператор (женщина).
Тел. 8-988-877-05-43

РЦИ-Аланийы Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
 Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
 Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2686 экз.
Заказ № 1268 Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
 При перепечатке ссылка на газету обязательна.
 Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
 Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
 Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
 363332 РСО-А, г.Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
 362015 РСО-Алания, г.Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
 по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
 Л.Р. Гугкаева
 З.М. Кортиева
 Ю.В.Певная
КОРРЕКТОР
 Р.Х.Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
 А.Г.Бязырова
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М.БУГУЛОВА